

## 1. Preparation

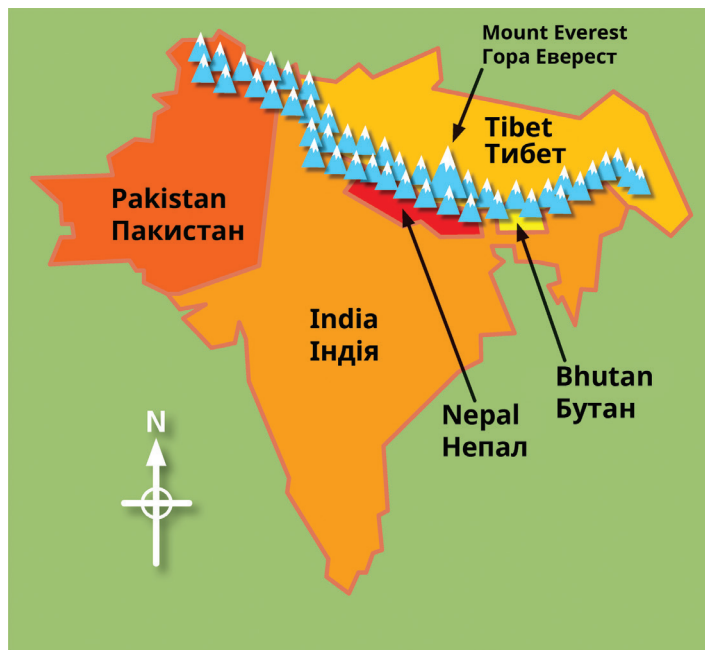
The Himalayan mountain range runs across Pakistan and India through Nepal, all the way to Western China.

The world's ten highest peaks are here, including Mount Everest, which is nearly six miles high and the biggest mountain of them all.

For hundreds of years people have been crossing the Himalayas, taking tea to India or trekking to holy mountains.

You will use the ancient trails to travel deep into the mountain range.

You can hire a jeep and driver to get you to the end of the road, but then you'll have to walk the rest of the way.



## 1. Підготовка

Гімалайський гірський хребет проходить через Пакистан, Індію та Непал, аж до Західного Китаю.

Тут знаходяться десять найвищих вершин світу, включаючи гору Єверест, висота якої становить майже шість миль, – це найвища у світі гора.

Сотнями років люди перетинали Гімалаї, возячи чай до Індії або здійснюючи походи у священні гори.

Ви будете йти древніми стежками, щоб дістатися вглиб гірського хребта.

Ви можете найняти джип з водієм, щоб дістатися до кінця дороги, але тоді вам доведеться пройти решту шляху пішки.